



SPA PREISLISTE

NAHELAND
BollAnts
SPA IM PARK

ÜBERBLICK DER PREISE UND DAUER FÜR UNSERE SPA ANWENDUNGEN

ART DER ANWENDUNGEN	DAU- in min	PREIS in Euro
---------------------	----------------	------------------

DER HIMMEL AUF ERDEN

Wundermittel Bad Sobernheimer Heilerde: durchblutungsfördernd, schmerzstillend, entzündungshemmend in verschiedenen Anwendungsformen.

Heilerde Rücken-, Knie-, o. Hüftpackung	30	34 €
inkl. Heilerdegesichtspackung	40	41 €

Heilerde Dampfbad nach Felke in der Gruppe bis zu 5 Pers.	30	34 €
als Paarbehandlung zu 2 Pers.	30	100 €

Original Heilerde -Lehmbad 5-7 Anwendungen	30-90	179 €
---	-------	-------

Heilerde Ganzkörper- Entschlackungspackung	40	69 €
---	----	------

VERWÖHNZEIT FÜR MICH

Verschiedene exklusive Massagen, die wir speziell für Ihre Bedürfnisse entwickelt haben. Sie werden alle mit dem pflegenden CARPE VINO ÖL durchgeführt.

BollAnts Signature Wellbeing oder Prävention	30	55 €
	45	82 €
	60	106 €
	75	127 €
	90	152 €

NIAN Massage	90	169 €
--------------	----	-------

Traubenkern-Kräuter- Stempelmassage	30	63 €
	60	120 €

Chill-Out-Massage	30	58 €
	70	127 €

AYURVEDA

Inneres Gleichgewicht finden, Reinigungs-und Entschlackungsprozesse unterstützen und dabei gleichzeitig tiefe Entspannung erfahren.

Abhyanga	75	138 €
----------	----	-------

Svedana	15	45 €
---------	----	------

Ayurveda Kopf-Gesichts- Fuß-Massage	45	83 €
--	----	------

Shirodhara	45	105 €
------------	----	-------

Garshana	60	110 €
----------	----	-------

Ayurveda-Verwöhntag	150	280 €
---------------------	-----	-------

ART DER ANWENDUNGEN	DAUER in min	PREIS in Euro
---------------------	-----------------	------------------

REISE UM DIE WELT

Ein vielfältiges Massageangebot mit Inspirationen aus der ganzen Welt, wohin dürfen wir Sie entführen?

Lomi Lomi Nui Massage	30	58 €
	60	109 €
	90	159 €

Fußreflexzonen Massage inkl. Rücken Massage	45	79 €
	60	106 €

Thai-Shiatsu	30	53 €
	60	99 €

La Stone Massage	45	89 €
	75	144 €

PFLEG DICH SCHÖN!

Eine Schönheitskur für die Haut, zur Reinigung, Regeneration und zum Auffüllen der Feuchtigkeitsdepots.

Traubenkern-Ganzkörperpeeling	30	55 €
-------------------------------	----	------

Traubenkern-Ganzkörperpackung	40	57 €
-------------------------------	----	------

Detox-Schröpf-Massage	30	55 €
-----------------------	----	------

Anti Cellulite Massage	30	55 €
------------------------	----	------

Frigi Thalgo	30	45 €
	60	90 €

Colon-Hydro Therapie	60	95 €
----------------------	----	------

Heublumenpackung	einmalig	12 €
	4-6 Tage	50 €

BEAUTY TREATMENTS

Individuelle Gesichtsbearbeitungen abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse und Ihr Behandlungsziel.

Thalgo oder Pharmos Natur	40	69 €
	60	103 €
	90	159 €

Thalgo

Effekt Gesichtsbearbeitung mit Ultraschall	30	65 €
---	----	------

Meerestiefen-Behandlung	60	119 €
	90	159 €

Pro Age „Hyaluron oder Silizium“	90	159 €
----------------------------------	----	-------

Exception Marine	90	173 €
------------------	----	-------

Pharmos Natur

Gesichtsmassage Frischekick	35	61 €
-----------------------------	----	------

Love Your Age	60	103 €
	90	159 €

Detox	60	103 €
	90	159 €

Strahlender Blick	30	53 €
-------------------	----	------





ART DER ANWENDUNGEN	DAUER	PREIS
	in min	in Euro

Extras (zur Gesichtsbehandlung buchbar – oder solo**)*

Tages Make Up	30	50 €
Tages Make Up mit Schminktipp	45	72 €
Augenbrauen stylen **	20	28 €
Augenbrauen färben *	10	12 €
Augenbrauen färben **	20	28 €
Wimpern färben *	10	12 €
Wimpern färben **	20	28 €
Waxing Oberlippe und Kinn *	10	18 €
Waxing Oberlippe und Kinn **	20	36 €

SCHÖNE HÄNDE, GEPFLEGTE FÜSSE

Wir lassen Ihre Nägel glänzen und versorgen die Haut mit einer ordentlichen Portion Pflege.

SPA Maniküre	45	67 €
SPA Pediküre	45	67 €
zuzüglich Lack	50	77 €
zuzüglich Strip-Lack (nur bei Maniküre)	60	85 €

NATURE OF MEN

Gezielte Gesichts- & Körper Behandlung auf die Haut des Mannes abgestimmt

Gesichtsmassage Frischekick	35	61 €
Pharmos Nature of Men	40	69 €
zusätzliche Ausreinigung und Schulter-Arm-Massage	60	103 €
Rückenmassage, Ausreinigung, Schulter-Arm-Massage	90	159 €

WENN ZWEI SICH MÖGEN

Lassen Sie sich in unseren Partnerkabinen zeitgleich verwöhnen und genießen Sie gemeinsam die schönen Momente zu Zweit.

Luxuriöse Zweisamkeit	70	206 €
Learning by Doing	60	96 €
Carpe Vino Cuvée	90	269 €
Carpe Vino Deluxe	120	340 €

ART DER ANWENDUNGEN	DAUER	PREIS
	in min	in Euro

HURRA, BALD SIND WIR MEHR

Verwöhnende Massage mit Wohlfühlprogramm für werdende Mütter.

Mama und Papa in SPE	60	192 €
Mama Mia Massage	30	55 €
	45	82 €
	60	106 €
Mama Mia Pflegepackung	40	57 €
Mama Mia Beine Fit inkl. Pflegeprodukt	30	105 €

PERSONAL TRAINING ... FIT FÜRS LEBEN

Gewicht verlieren, die Figur straffen, den Rücken stärken, leistungsfähiger oder stressresistenter werden – wir unterstützen Sie dabei!

O Five Training	40	59 €
Khou Khii Training	40	59 €
EMS Training	1 x 30	78 €
	3 x 25	159 €
Personal Training	30	40 €
	60	79 €
	90	115 €
Wellnessgruppen	45	10 €
Yoga, Pilates, China Stretch u.v.m.	90	19 €

SCHMERZ LASS NACH

Unser medizinisch ausgebildetes Massageteam lindert Ihre Schmerzen und Beschwerden bei Verspannungen und Verkrampfungen.

Klassische Massage*	30	55 €
	60	106 €
Triggerpunkt Massage*	30	55 €
	60	106 €
Dorn Breuss Therapie*	50	91 €
Lymphdrainage Massage*	30	49 €
	50	81 €
Physiotherapie/Krankengymnastik*	30	55 €
	60	106 €
Körper Fett Analyse (kein Rezept notwendig)	20	25 €
Ernährungsberatung/ Food Coaching	30	45 €
	60	90 €

* Für diese Behandlungen benötigen wir ein Privat-Rezept vom Arzt oder Heilpraktiker welches Sie mitbringen oder es kann auch vor Ort von Dr. med. A. Bolland oder Nicole Praß-Anton (HP für den Fachbereich Physiotherapie) ausgestellt werden.

Medizinische Leistungen siehe Homepage:
www.bollants.de



PRANA SPA

by BollAnts

IHR EXKLUSIVER RÜCKZUGSORT

Treten Sie ein in diese ganz besondere Welt, die Sie im Prana SPA erwartet. Es ist ein Ort der Ruhe, Meditation und Inspiration. Das Prana SPA befindet sich im zweiten Stock unseres Spa Frühlingsplätzchen und erstreckt sich über eine zusätzlich geschaffene Fläche von ca. 220 m². Dieser exklusive Rückzugsort mit Sauna, Ruheraum und angrenzender Terrasse ist reserviert für maximal 20 Gäste. Es ist angenehm temperiert für entspannte Saunagänge bei 50-60° Temperatur und bietet besondere Erlebnisse wie sanftes Hatha- und Hot Yoga oder Lichtmeditation bei milden 30-40°.

Erleben Sie das Prana SPA als magischen Ort. Lernen Sie, Ihre Energiezentren zu aktivieren und nehmen Sie viele Anregungen und Hilfestellungen für mehr innere Balance und Achtsamkeit mit in Ihren Alltag. Ihre Chakren aktivieren wir u.a. mit *Yoga- und Meditationsübungen,*Chakra-Tee und Chakra Edelsteinwasser,*Chakra Lichtmeditation,*Mindfulness Karte mit Tipps und Erklärungen und u.v.m. Besuchen Sie das Prana SPA ganz einfach auch, wenn Ihnen nach Rückzug, innerer Einkehr und totaler Entspannung ist.



**ANKOMMEN IM
BOLLANTS-SPA**

VOR DEM AUFENTHALT

Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlungswünsche so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Gerne beraten wir Sie vorab telefonisch oder Sie senden uns Ihre Wünsche direkt an wellness@bollants.de.

FÜHL DICH WOHL

Das BollAnts SPA ist ein Rückzugsort für Ruhe, Raum und Zeit. Aus Rücksicht auf Sie selbst und andere Gäste bitten wir Sie Ihre Mobiltelefone während Ihres SPA Aufenthaltes und in den Behandlungsräumen auszuschalten.

Weitere Informationen zur Ihrem SPA Aufenthalt finden Sie auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Sie !



Hier tanken Sie Kraft und tun Körper, Geist und Seele bei sanften Saunagängen, Lichtmeditation oder Hot Yoga etwas Gutes. Im großzügigen Ruhebereich, drinnen wie auch auf der Sonnenterrasse finden Sie Ihren ganz individuellen Rückzugs- und Entspannungsbereich. Lounge-Sofas, verschiedene Liegeflächen und unser besonderes Angebot, die Aerial Yoga Hängeschaukeln, laden zum Relaxen und Entspannen ein.

Tagesaktuelle Angebote und Preise finden Sie in unserem Wochenprogramm oder wir informieren Sie gerne vorab auch telefonisch.



EIN WOHLFÜHLTAG IM BOLLANTS

Raus aus dem Alltag und für einen Tag richtig entspannen und die Seele baumeln lassen. Mit den Day-Spa Angeboten vergessen Sie die Welt und tanken neue Energie. Angebote und Pakete finden Sie auf unserer Homepage oder wir beraten Sie gerne telefonisch.

