

## TAGUNGS-BAUSTEINE

### Baustein „TAGUNG“

Nettopreise

<b>HELLER, MODERN GESTALTETER TAGUNGSRAUM</b> inkl. Softdrinks und Mineralwasser mit Tageslicht, dimmbarer Beleuchtung, Telefon, WLAN Größe entsprechend Ihrer Teilnehmerzahl (weitere Gruppenräume auf Anfrage)	€ 29	€ 29	€ 29
Nespresso-Kaffeear und Tee-Auswahl im Tagungsraum	inkl.	inkl.	inkl.
<b>EQUIPMENT:</b> 1 Leinwand, 2 Flipcharts inklusive Papier und Farbstifte, 2 Pinnwände, kostenfreies Internet-Office (PC und Apple) (weitere Tagungstechnik gegen Gebühr - siehe „Weitere Tagungstechnik“)	inkl.	inkl.	inkl.
<b>TAGUNGS-SERVICE:</b> Unser Tagungs-Team ist während Ihrer Veranstaltung stets vor Ort präsent und jederzeit behilflich (Farb & SW-Kopie, Fax- und Telefongebühren nach Verbrauch)	inkl.	inkl.	inkl.
<b>VITAL-TAGUNGSPAUSE AM MORGEN</b> Frisches Obst im Korb, Naturjoghurt, Cereals, Fruchtsalat, herzhaftes Brot mit hausgemachten Aufstrichen	€ 11,50	€ 11,50	€ 11,50
<b>VITAL-LUNCH</b> Tellergericht / 2-Gänge / 3-Gänge	€ 16	€ 24	€ 31
<b>VITAL-TAGUNGSPAUSE AM NACHMITTAG</b> Herzhafte und süße Snacks	€ 8,50	€ 8,50	€ 8,50
<b>PREIS PRO PERSON &amp; TAG</b>	€ 65,00	€ 73,00	€ 80,00



#### KLEINIGKEITEN À LA CARTE:

Sie reisen am Vormittag an und Ihre Teilnehmer haben noch nicht gefrühstückt?  
 Sie reisen am Nachmittag ab und Sie möchten noch einen kleinen Snack bieten?  
 Unsere Köstlichkeiten à la carte finden Sie auf der Seite „Cuisine Vitale“!



#### TECHNISCHER SERVICE:

Unser Systemhaus-Partner steht Ihnen auf Abruf umgehend zur Verfügung (gegen Gebühr)!



#### MEDICAL WELLNESS:

Work-Life-Balance-Impulsvortrag „Gesundheit muss gelebt werden“, mit Dr. med. Axel Bolland, Arzt für Naturheilverfahren und medizinischer Leiter bei BollAnts. (45 Min./€180).  
 Ausgezeichnet als „bestes Medical Wellnesshotel für ganzheitliche Medizin“. Weitere Themen nach Absprache.

## TAGUNGS-BAUSTEINE

### Baustein „DINNER“



#### GOURMETRESTAURANT „JUNGBORN“

Das Restaurant „Jungborn“ ist ein Feinschmecker-Restaurant mit designorientiertem Interieur. Die leichte, regionale Küche von Chefkoch Jens Fischer wird aktuell mit 1 Michelin Stern bewertet und gilt als eines der besten 150 Restaurants in Deutschland. (So – Mo Ruhetag, Reservierung erforderlich)

pro Person (5 Gänge) ab € 99



#### DAS VINTAGE-RESTAURANT „HERMANNSHOF“

Unser Vintage-Restaurant im historischen Sandsteingewölbe. Im Kontrast zum Feinschmecker-Restaurant nebenan wirkt dieses Restaurant mit einem uralten Holzboden, als ob es schon ewig so gewesen wäre! Altes Scheunengebälk wurde zur Beleuchtung umgebaut, Tische und Sessel kommen im Shabby-Look daher und viele nette Accessoires der Marke „Riviera Maison“ aus dem benachbarten BollAnts Shop machen dieses kleine, feine Restaurant mit nur 35 Sitzplätzen zu einem echten Hingucker! (Reservierung erforderlich)

pro Person (3 Gänge) ab € 36



#### DIE „VILLA“

Unser Vital-Restaurant „Villa“: Aromareiche, jahreszeitlich-orientierte „Cuisine Vitale“ im historischen Jugendstil-Herrenhaus. Modernes Interieur in schickem Ambiente schafft Atmosphäre. (Reservierung erforderlich)

pro Person (3 Gänge) ab € 36

### MENÜABSPRACHE

Bitte beachten Sie, dass wir für einen rundum gelungenen Abendservice ab 6 Personen eine Menüabsprache benötigen. Ihr Menü kann bis 7 Tage vor Anreise vereinbart werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei größeren Gruppen leider keine Auswahl a la carte möglich ist.



#### Kleinigkeiten zwischendurch

Elsässer Flammkuchen (100% Bio) je € 7,00

Obstkorb

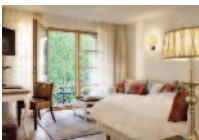
je nach Teilnehmerzahl

Croissants mit Konfitüre je € 1,70

Canapees

ab € 2,10 pro Stück

### Baustein „SCHLAFEN“ Unsere geschmackvoll eingerichteten Zimmer & Suiten



Alle Übernachtungspreise inklusive Nutzung unseres „bollant.SPA“ Wellnessbereichs, Fitness-Studio, Internet-Portal und kostenfreien Parkplätzen

#### EINZELZIMMER COUNTRY DESIGN

im Gästehaus „Landhaus“

bis 9

ab 10

Design-Zimmer mit Flat-TV, Grohe-Rainshower, „Gold-Lehmputzwand“ und modernen Kernesche-Möbeln  
 (8 Gehminuten, 3 Minuten mit dem kostenfreien Hotelshuttle von der Hauptanlage entfernt)

€ 89

€ 84

#### EINZELZIMMER CLASSIC in den Gästehäusern im Park

€ 109

€ 100

#### EINZELZIMMER COMFORT in den Gästehäusern im Park

€ 119

€ 110

#### EINZELZIMMER SUPERIOR (HL, CD, MS) in den Gästehäusern im Park

€ 129

€ 119

## TAGUNGS-BAUSTEINE

### Baustein „WELLNESS“

#### „AUSZEIT“ FÜR TAGUNGSGÄSTE

Jedes Unternehmen wünscht sich glückliche, motivierte und leistungsstarke Mitarbeiter. Nur wer glücklich ist, kann sein Leistungspotential voll ausschöpfen und ist auch bereit dies zu tun. Mit unseren Personal-Training-Angeboten in der Gruppe wird die Eigenverantwortung der Mitarbeiter zum Thema Gesundheit und Entspannung geweckt und ihnen Möglichkeiten für ihre Life-Balance aufgezeigt.

Wir möchten Sie hierzu aktiv mit unseren hochqualifizierten Personal Trainerinnen im Hotel, ergänzend zu Ihren Tagungen oder Seminaren, unterstützen und bieten Ihnen unterschiedliche Angebote zu verschiedenen Themen:

- **Achtsamkeit und Entspannung** – Impulsvortrag mit Dr. Bolland zur Burn-Out Prävention, Yoga, China Stretch, Autogenes Training
- **Bewegte Pausen** – z.B. Konzentration steigern in der Mittagspause, Pilates
- **Genuss** – z.B. Ernährungsberatung, Smoothie Workshop, Weinprobe
- **Natur** – z.B. Pro X-Walking, Breath Walk, Functional Training

Sportlich aktiv in den Tag starten: Cardio-Fitnessgeräte, Technogym Kinesis Seilzug-Trainingswand, Bahnen schwimmen im Hotel-Außenpool (6x20m) oder am Abend: Joggen oder Nordic Walking ab Hotel in Wald und Auen, danach in die Sauna und bei einer Massage den Arbeitstag ausklingen lassen.

#### SCHLIPS UND KRAGEN MASSAGE

Schenken Sie Ihrem Rücken eine 25-minütige Auszeit, quasi einen kleinen Urlaub zum Entspannen.

€ 34,50

#### QUICK NACKEN MASSAGE

eine besondere und effektvolle 10-minütige Massage ganz speziell für die Kopf- und Nackenregion. Diese einmalige Massage wird auf bekleidetem Körper und einem speziellen Massagstuhl ausgeführt. Sie gehen entspannt und fit nach der Pause wieder zurück in Ihre Tagung!

€ 17,50

#### GEMEINSAMES RASULBAD

Lassen Sie im Kräuterdampfbad die wertvollen Mineralien und Spurenelemente unserer Bad Sobernheimer Heilerde vom ganzen Körper aufnehmen. Diese Ganzkörper-Einreibung ist auch ein sehr schönes Körper-Peeling. Rubbeln Sie sich einfach den Stress des Alltages von der Haut.

Pro Person € 26,-

#### FRISCHE NATÜRLICHKEIT: TAGES MAKE-UP

Couleur Caramel ist eine innovative und pflegende Make-up Marke, die Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs und Spitzentechnologie in sich vereint. Die Texturen, Düfte und Farben werden Sie in eine Welt entführen, die Schönheit, Wohlfühlen, Pflege und Nachhaltigkeit miteinander verbindet. Gerne heben wir Ihre feinen Gesichtszüge mit dem natürlichen und hochwertigen Couleur Caramel Make-up hervor.

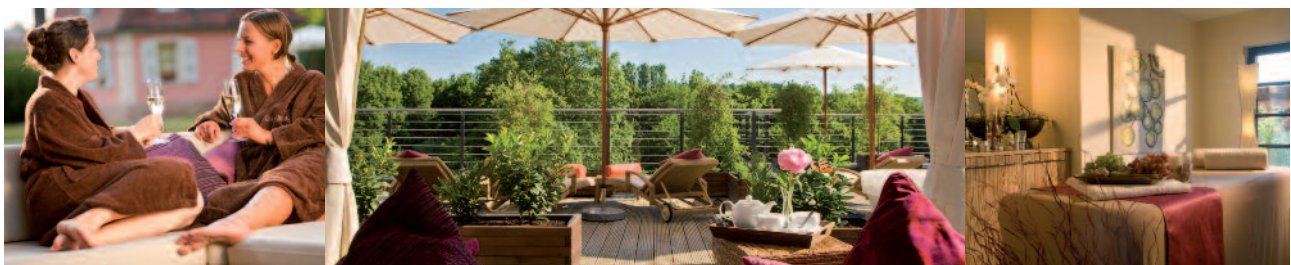
Unsere Kosmetikerin zaubert Ihnen in 30 Minuten ein natürliches und gelungenes Alltags-Make-up.

Pro Person € 31,-

**Unser TIPP:** Gerne auch zusammen in der Gruppe ab 4 Personen mit individuellen Schminktipp

Preis auf Anfrage

Gerne berät Sie unsere SPA-Managerin Frau Praß-Anton (nicole@bollants.de) in einem persönlichen Gespräch über die einzelnen Angebote und stellt Ihnen für Ihr Unternehmen ein individuelles Programm zusammen.



#### Weitere Tagungstechnik nach Wunsch (Preise pro Tag)

Flipcharts mit Papier und Stiften	je € 14	Technischer Tagungsservice	€ 100/ h
Pinnwände, beidseitig mit Papier bespannt	je € 9	Fotokopie, schwarz-weiss	€ 0,20
NEULAND-Moderationswagen	je € 16	Fotokopie, 4c-farbig	€ 0,50
Beamer	kostenfrei	Sound- und Tontechnik	auf Anfrage
Rednerpult	kostenfrei		

## KULINARISCHE HIGHLIGHTS & FREIZEIT-INCENTIVES

### Eine Tour mit Original Canyon Mountainbikes oder E-Bikes durch das Naheland



"Ich möchte das beste Fahrrad der Welt bauen" muss sich Roman Arnold gedacht haben, als er aus dem 1985 in Koblenz gegründeten Unternehmen "Radsport Arnold" eine der bedeutendsten Qualitäts-Fahrradproduktionen entwickelte - ein echtes Vorzeigeunternehmen in Rheinland-Pfalz.

Bei »BollAnts« stehen Ihnen 12 Modelle aus dem Bereich "Soft-Mountainbike", "Fitness" und "Urban" zur Verfügung, um die weiten Fahrradwege an der Nahe zu erkunden!

### Ausflug über den nahegelegenen „Barfußpfad“



Der längste Pfad für nackte Füße in Deutschland! 3.500 Meter über Gras, spitze und runde Steine, Sand, Holz... Die Kür: am Seil durch den Fluss waten (man kann auch die Brücke benutzen) oder durch die Bad Sobernheimer Lehmheilerde stapfen. Eine natürliche Fußreflexzonenmassage nach Pastor Felke. Der schuf übrigens gemeinsam mit dem BollAnts-Gründer Andres Dhonau den Grundstein für die Felkekur 1907 an der Nahe durch die Eröffnung des ersten Felke-Kurhotels in Bad Sobernheim: heute das BollAnts im Park! Für alle Tagungen ist der Barfußpfad ein „MUSS“ und das ideale Gruppenincentive: es macht Freude, lockert den Körper und macht den Kopf frei!

### Weitere Incentive-Angebote:



- Weinverkostung mit einem renommierten Nahewinzer, z.B. Martin Korrell ([www.korrell.com](http://www.korrell.com))

- Ballonfahrten über das Nahetal

- Ganzheitliches Bogenschießen

- Kanufahrten durch das malerische Glantal

- Weinwanderung durch das Naheland

- Fackelwanderung

- Besichtigung des benachbarten „Rheinland-Pfälzischen Freilichtmuseums“ (nur 5 Minuten entfernt, 3 historische Dörfer geben Einblicke in vergangene Jahrhunderte ...)

- Golf-Schnupperkurse & Turniere auf einem der fünf nahen Golfplätze (Jetzt neu: Golf-Club Bad Sobernheim, nur 5 Autominuten entfernt)

- Helikopter- & Segelflüge

- Adventure-Camps & Offroad-Incentives mit unserem Outdoor-Partner

- Fahrradtour entlang des Naheradwegs

- Minigolf-Turnier (5 Fuß-Minuten vom Hotel entfernt)

- Draisinentour

