

## MONTAG

### **QUICHE LORRAINE**

SPECK / ZWIEBEL / KRÄUTER-SCHMAND

ODER

### **HERBSTLICHER SALAT**

BALSAMICO-JOGHURT DRESSING / RUCOLA / ROTKOHLE / GERÖSTETE WALNÜSSE



\*\*\*

### **KOHLRABI CREME SUPPE**

\*\*\*

### **ROSA BARBARIE ENTEBRUST**

KARTOFFEL / HOKKAIDO KÜRBIS / KERNE

ODER

### **KABELJAU BOWL**

QUINOA / ARTISCHOKEN / OLIVE / SPROSSEN / BEURRE BLANC

ODER



### **ROTE BETE KNÖDEL**

WALDPILZRAHM / PESTO / BIO KRESSE

ODER

\*\*\*

### **CHEESECAKE**

BEERENGRÜTZE / MANDEL CRUNCH

ODER

### **KÄSEVARIATION**

FEIGENSENF / WALNÜSSE / TRAUBEN

## DIENSTAG

### **LACHS-AVOCADO TATAR**

CREME FRAICHE / GARTENKRESSE / KAVIAR

ODER

### **VEGANE LINSEN BOWL**

MANGO / GURKE / ROTE ZWIEBEL / PETERSILIE / TAHINI / REISESSIG



\*\*\*

### **PASTINAKEN SUPPE**

\*\*\*

### **TRANCHEN VOM HÄLLISCHEM LANDSCHWEIN**

BIMI / KIMCHI / SESAM / MAYO / UDONNUDELN

ODER

### **GEBRATENER LOUP DE MER**

RISOTTO / KÜRBIS / WILDKRÄUTERSALAT

ODER

### **GETRÜFFELTE PASTA**

BANDNUDELN / PILZE / PARMESAN

\*\*\*

### **LAUWARMER SCHOKOKUCHEN MIT FLÜSSIGEM KERN**

VANILLE CREME

ODER

### **KÄSEVARIATION**

FEIGENSENF / WALNÜSSE / TRAUBEN

## MITTWOCH

### **POKE BOWL**

SHRIMPS / NATURREIS / EDAMAME / WASABI DRESSING / RED CABBAGE



ODER

### **SÜSSKARTOFFEL-SHIITAKE SCHNITTE**

WILDKRÄUTER / GERÄUCHERTER FRISCHKÄSE

\*\*\*

### **KOKOS-ANANAS CREMESUPPE**

\*\*\*

### **RINDERHÜFTSTEAK VOM US-BEEF**

WIRSINGPÜREE / ROSMARIN / DRILLINGE / BUTTERSAUCE

ODER

### **LACHS TRANCHE**

FELDSALAT / KARTOFFELSCHAUM / QUINOA CRUNCH

ODER

### **ROTES LINSEN DAL**

LIMETTEN-JOGHURT / NAANBROT / KORIANDER



\*\*\*

### **MOZART SYMPHONIE**

PISTAZIE / MARZIPAN

ODER

### **KÄSEVARIATION**

FEIGENSENF / WALNÜSSE / TRAUBEN

## DONNERSTAG

### **PULLED PORK BOWL**

KRAUTSALAT / ROTE ZWIEBEL / CROUTONS

ODER

### **KARAMELLISIERTER ZIEGENKÄSE**

FEIGE / RAUKE / BALSAMICO GLACE



\*\*\*

### **KARTOFFEL-LAUCH SUPPE**

\*\*\*

### **HÄHNCHENBRUST SUPREME**

KÜRBIS GNOCCHI / SPITZKOHL / RAHMSAUCE

ODER

### **GEBRATENER OCTOPUS**

TOMATEN SUGO / CHILI / FOCCACIA

ODER

### **KÜRBIS GNOCCHI BOWL**

KÜRBIS CHUTNEY / GRÜNER SPARGEL / JUNGER SPINAT



\*\*\*

### **TÖRTCHEN VON MANGO UND KOKOSNUSS**

SCHOKO CRUMBLE / BEEREN

ODER

### **KÄSEVARIATION**

FEIGENSENF / WALNÜSSE / TRAUBEN

## FREITAG

### **RINDERTATAR**

BAUERNBROT-CROSTINI / SAUCE GRIBICHE / KAPERNÄPFEL

ODER

### **AUTUMN BOWL**

QUINOA / KURKUMA / KÜRBIS / FALAFEL / MINZE



\*\*\*

### **SÜSSKARTOFFEL CREMESUPPE**



\*\*\*

### **GESCHMORTE OCHSENBACKE**

KARTOFFELSTAMPF / RÜBEN & BETE

ODER

### **GEBRATENES ZANDERFILET**

RAHMKARTOFFEL / LEINSAMENÖL / ZUCCHINI / LIEBSTÖCKELSCHAUM



ODER

### **GEFÜLLTE PASTA**

TRÜFFEL / RAHM / BABY SPINAT

\*\*\*

### **KARAMELL TÖRTCHEN**

APFEL CHUTNEY

ODER

### **KÄSEVARIATION**

FEIGENSENF / WALNÜSSE / TRAUBEN

## SAMSTAG

### **CAESAR STYLE**

ROMANA SALAT / PARMESAN / RÖSTBROT / SARDELLEN / BACON

ODER

### **RUCOLA BOWL**

FETA / WALNÜSSE / ROTE BETE / APFEL



\*\*\*

### **KÜRBIS-CREME-SUPPE**



\*\*\*

### **KALBSFILET**

KOHLRABI / SPECKKNÖDEL / TRÜFFELRAHM

ODER

### **PASTA BOWL**

MUSCHELNUDELN / BLACK TIGER GARNELE / KRUSTENTIERSAUCE / CASHEW-CHILIÖL

ODER

### **ROTE BETE -BOHNEN BRATLING**

SOJA / ERBSE / LEINSAMEN



\*\*\*

### **SCHOKOLADENMOUSSE-TÖRTCHEN**

SCHOKO CRUMBLE / OBST

ODER

### **KÄSEVARIATION**

FEIGENSENF / WALNÜSSE / TRAUBEN

## SONNTAG

### **VITELLO TONNATO**

GEBACKENE KAPERN / RAUKE / GETROCKNETE TOMATEN

ODER

### **VEGANE GEMÜSE SCHNITTE**

MARINIERTE CHAMPIGNON / FELDSALAT / POLENTA / FENCHELSAMEN

\*\*\*

### **BLUMENKOHL-SPINAT-SUPPE**

\*\*\*

### **SCHWEINEFILET**

RAHMPOLENTA / GRILL GEMÜSE / BALSAMICO JUS

ODER

### **CURRY BOWL**

DORADEN FILET / BABY MAIS / AUBERGINE / KOKOS / REIS

ODER

### **ROTE BETE RISOTTO**

ZIEGENKÄSE / BABYSPINAT / CASHEW



\*\*\*

### **KÜRBSKERN-BROMBEER-SCHNITTE**

MANDELSTREUSEL / FRISCHEN BEEREN

ODER

### **KÄSEVARIATION**

FEIGENSENF / WALNÜSSE / TRAUBEN