

Massagen & Behandlungen



FELKE-Heilerde-Therapie

Regenerieren Sie mit der Kraft der Naturelemente und spüren Sie mit der Wirkung der „Heilerde“ neue Vitalität.

Kühle und warme Lehm packungen wirken durchblutungsfördernd, schmerzstillend, entzündungshemmend und abschwellend.

Die Heilerde „Intensiv“-Packung kann individuell nach Ihren Bedürfnissen und nach Ihrem Beschwerdebild angewendet werden.

Heilerde „Intensiv“ – Rücken
ca. 30 Minuten € 29

Genießen Sie diese Behandlung schwerelos auf der Softpackliege. € 34

Heilerde „Intensiv“ – Rücken & Gesicht
ca. 30 Minuten € 35

Genießen Sie diese Behandlung schwerelos auf der Softpackliege. € 40

Heilerde-Bad – das Original

Körperpeeling, Entschlackung und körperliche Frische! Tägl. Lehm bad in der beheizten Halle oder im Freien (April - Oktober), Grundpreis :

1. Woche für die Einrichtung des Lehm bades und 5 - 7 Bäder in Folge € 161

2. und jede weitere Woche à € 110

Heilerde-Dampfbad nach Felke

in der Gruppe bis zu 5 Personen p.P. € 32
als Paarbehandlung 2 Personen € 100

Heilerde-Entschlackungs-Packung

... auf der Softpackliege
30 Minuten € 55

Nachhaltige Wirkung für Zuhause!

Bad Sobernheimer Heilerde im Eimer mit Anwendungstipps

5 kg € 10 / 10 kg € 20

Vinotherapie - Carpe Vino

Wertvolles, kaltgepresstes BIO-Traubenkernöl bildet gemeinsam mit weiteren natürlichen Inhaltsstoffen die Grundlage der hochwertigen Weinpflegeserie CARPE VINO. Alle CARPE VINO-Produkte sind dermatologisch getestet und natürlich frei von Farbstoffen, Parabenen und Parfum und synthetisch hergestellten Ölen.

Carpe Vino – Traubenkernpeeling

Durch dieses Körperpeeling wird Ihre Haut wieder aufnahmebereit, weich und klar.

Die ideale Vorbereitung auf Ihre anschließende Wohlfühlbehandlung. € 51

Carpe Vino – Traubenkern-Butterpackung

Naturreiner Balm aus Sheabutter und Traubenkernöl glättet und nährt Ihre Haut. Ihre Haut wird mit der zehnfachen Wirkung einer normalen Körperbehandlung gepflegt und verwöhnt. Bei trockener, empfindlicher und reifer Haut.

30 Minuten auf der Softpackliege € 51

Carpe Vino – Relaxmassage

Genießen Sie den Zauber einer individuellen Ganzkörper-Massage für Körper, Geist und Seele. Mit einem CARPE VINO-Traubenkernaromaöl Ihrer Wahl. 45 Minuten € 76

Carpe Vino – Rücken-Harmonie-Massage

Genießen Sie eine entspannende Rückenmassage – ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen. 25 Minuten € 42

Carpe Vino – Anti-Stress-Gesichtsmassage

Diese sanfte Gesichtsmassage mit dem wertvollen CARPE VINO-Pflegebalm lässt Sie den Alltag vergessen und zur Ruhe kommen.

20 Minuten € 35



Carpe Vino –

Traubenkern-Kräuter-Stempelmassage

Genießen Sie diese einmalige Traubenkern-Kräuter-Stempelmassage und spüren Sie wie sich Körper, Geist und Seele erholen. Ihrer Haut werden Feuchtigkeit und Spannkraft geschenkt. Durch das bewusste Massieren entlang der Akupunkturbahnen wecken wir in Ihrem Körper neue Energie. Ihre Muskulatur wird ideal durchblutet und entspannt.

30 Minuten € 53
Ganzkörperbehandlung, 55 Minuten € 97

Carpe Vino – Chill Out-Massage

2014 ausgezeichnet als „Best Signature Treatment“ of Germany! Fühlen Sie sich erschöpft oder möchten Sie dem Alltag entfliehen? Dann genießen Sie diese einzigartige Massage im Rhythmus sanfter Beats und sphärischen Klängen bekannter Chill Out Musik, die gleichzeitig entspannt und vitalisiert. Im Anschluss chillen Sie – genießen Sie dabei einen kühlen BollAnts Secco.

30 Minuten zum Kennenlernen € 53
1 Person, 70 Min. € 118
2 Pers., 70 Min. – zu zweit genießen! € 230

CARPE-VINO Cuvée

Gemeinsames Weinbad mit 1 Glas Winzersekt in der Whirlwanne, danach verwöhnen wir Sie zeitgleich: den Herrn mit einer Kräuter-Traubenkernstempel-Massage und die Dame mit 1 Wellness-Energie-Massage

2 Personen, 90 Min. € 249

Carpe Vino – „Tapas Menü“

CARPE VINO-Traubenkernpeeling, Anti-Stress-Gesichtsmassage u. Chill Out-Massage (30 Min)

1 Pers., 90 Min. inkl. Vino-Fingerfood € 139
2 Pers., 90 Min. inkl. Vino-Fingerfood € 278



Authentisches Ayurveda

Abhyanga

Abhyanga – die Behandlung der sanften Hände – so werden die Ganzkörper-Ölmassagen auch genannt. Erleben Sie tiefe Entspannung, innerem Frieden und Leichtigkeit.

1 Therapeut, 75 Minuten € 121
Inklusive Svedana zzgl. € 44

Svedana – Das Original

Die Svedana ist eine ayurvedische Wärme- bzw. Schwitztherapie, die sich besonders nach einer Abhyanga-Massage empfiehlt.

ca. 15 - 30 Minuten € 49
Nach einer ayurved. Behandlung zzgl. € 44

Shirodhara-Stirnölguss

Ein wohltemperierter Ölstrahl fließt konstant über Ihre Stirn und führt zur tiefgreifenden Regeneration. Die Behandlung wird mit einer entspannenden Einölung der Energiezentren sowie einer ayurv. Gesichtsmassage eingeleitet. Empfohlen bei Migräne, innerem Stress, Nervosität u.v.m.

50 Minuten € 93

Ayurvedische Kopf-Gesichts-Fußmassage

Durch die Berührung der Hauptenergiezentren erreichen wir eine tiefe Entspannung und Harmonisierung der Energien. Besonders empfehlenswert bei Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen, sowie als Einstieg in Ihre Auszeit und in die Ayurveda-Behandlungsweise.

45 Minuten € 73

Ayurveda-Verwöhn-Tag

Abhyanga Einzel-Massage inkl. ayurvedischer Kopf- und Gesichtsmassage, Svedana Schwitztherapie und entspannendem Shirodhara-Stirnölguss.

Gesamte Verwöhnzeit 2,5 Stunden € 250

Die ausführlichen Angebote unserer Spa-Anwendungen finden Sie unter: www.bollants.de/spa



Massagen

BollAnts Wellness-Energie-Massage

Wohltuende, ganzheitliche Massage bis in die Fingerspitzen, mit Elementen aus: Akupressur, Shiatsu, Lymphmassage und sanftem Ausstreichen der Energiebahnen. Mit einem CARPE VINO-Öl Ihrer Wahl

60 Minuten € 94

TIPP! Als Paarbehandlung in der SPA-Suite (2 Pers.), 60 Min. € 188

BollAnts NIAN-Massage

Fernöstliche Massagekunst in Perfektion – ein Feuerwerk für Körper, Geist und Seele aus Shiatsu-Druckpunktmassage, Lomi-Lomi, Reflexzonen-therapie in Verbindung mit Reiki, Klangschale, sanften Ausstreichungen der Akupunktur- und Energiebahnen sowie Anwendung von warmen Edel- und Basaltsteinen.

90 Minuten € 159

La Stone-Therapie – das Original!

... mit wohltemperierten Basaltsteinen und kurzzeitig, angenehm kühlenden Marmorsteinen.

Ganzkörperbehandlung, 75 Min. € 131

„Rückenbehandlung pur“, 45 Min. € 79

Lomi-Lomi-Tempelmassage

Lomi-Lomi ist eine Mischung aus Ritual, Massage und Körperarbeit, die von hawaiianischer Musik begleitet wird. Sie ist wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres und wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele.

Ziel dieser zuwendungsvollen Massage ist es, den Menschen wieder zu regenerieren und in Einklang mit sich und seiner Umgebung zu bringen. Diese Behandlung ist vor allem Menschen zu empfehlen, die vor einem wichtigen Neuanfang im Leben stehen. Durchgeführt wird diese Behandlung mit einem Kokos-Sonnenblumenöl in Bioqualität.

60 Min. / 90 Min. € 99 / € 142

Als Paarbehandlung im Double-Treatment-Room
60 Min. / 90 Min. € 195 / € 275

Rücken-Nacken Teilmassage

Klassische Massage, mit Schröpfglas-Massage und Akupressur

25 Minuten € 42

BollAnts Rücken „Neustart“

Heilerde-Intensiv-Rücken und Gesichtspackung mit anschließender Rücken-Nacken-Teilmassage

55 Minuten € 77

Ganzkörpermassage

Individuelle Massage – von Kopf bis Fuß

50 Minuten € 84

Trigger-Punkt-Massage

Eine spezielle Massageform mit intensiver Tiefenwirkung, wobei mit gezieltem Druck der „Trigger-Punkt“ reduziert und somit eine größere Schmerz- und Bewegungsfreiheit erzielt wird. Empfohlen bei: Muskelverspannungen, Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule, Tinnitus, Migräne und Rückenschmerzen.

25 Minuten € 42

50 Minuten € 84

Dorn-Breuss-Therapie

Eine äußerst wirkungsvolle Methode zur Regulierung von Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen.

50 Minuten € 78

Lymphdrainage

Bei Wasseransammlungen im Gewebe und bei Cellulite.

30 Minuten € 44

50 Minuten € 74

Fußreflexzonen-Therapie

45 Minuten € 65

60 Minuten mit integrierter Rückenmassage € 86



Prävention

Bei diesem Einzeltraining gehen wir ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten ein.

Hatha-/Kundalini-Yoga

Pilates Personal Training

Atme Dich frei

Autogenes Training

O-Five Training

Khou Khii Box-Kraft-Ausdauer Training

Technogym Kinesis Training

Personaltraining

je Einheit für 1 Person 50 Minuten € 75

je Einheit für 2 Personen 50 Minuten € 99

Futrex Körperfettmessung

ca. 15 Minuten € 25

Anti-Cellulite-Massage

Verklebungen im Bindegewebe werden gelöst sowie die Anhäufung der Fettzellen an Gesäß und Oberschenkeln wirksam bekämpft und zerstreut. Die Therapeutin gibt Ihnen Tipps, wie diese wirkungsvolle Massage selbst zu Hause angewendet werden kann.

30 Minuten € 48

inklusive intensiv straffender Thalgo Creme für die wirkungsvolle Pflege zu Hause.

(Wert € 62 / 200 ml) € 99

EMS Training

Abnehmen – Formen – Festigen – in nur 20 Minuten!

1. Einstiegs-Training: 35 Minuten € 78

ab dem 2. Training: 20 Minuten € 49

3er-Karte € 149

Detoxing-Massage

Regenerierende und vitalisierende Detoxing-Massage für neue Elastizität Ihrer Haut.

30 Minuten € 48

Mama & Papa in spe

Mama Mia Massage

Genießen Sie eine entspannende Massage – ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen.

Rücken-Nacken-Massage, 25 Minuten € 42

Fuß-Massage, 25 Minuten € 42

Ganzkörper-Massage, 45 Minuten € 76

Beine-Fit-Massage – mit Tipps und 150 ml Thalgo-Creme für zu Hause 30 Min. € 99

Mama & Papa in spe

Nach einem entspannenden Fußbad verwöhnen wir die Mama in spe mit einer Mama Mia Ganzkörper-Massage und den Papa in spe mit einer CARPE VINO-Relaxmassage.

60 Minuten zu zweit € 175

Mama in spe ... auf der Softpackliege

Schenken Sie Ihrer Haut eine besonders wirkungsvolle Pflege mit dem CARPE VINO-Körperbalsam.

30 Minuten € 51

30 Minuten, inkl. dem Balsam für zu Hause € 79

Private Geburtsvorbereitung für Paare

4 Stunden – Infos unter: www.bollants.de € 320

Zweisamkeit pflegen ...!

PRIVATE SPA ROOMS ...

Cuvée Spa-Suite

Finnische Sauna, Farb-Whirlwanne, 2 Fußbäder, Dusche sowie zwei Massageliegen laden Sie zur Behandlung und zum Träumen ein (28 m²). Pflegeprodukte, 1 Flasche BallAnts Secco und kleine Snacks

Cuvée SPA-Suite 2 Pers., 90 Min. € 180

weitere 30 Minuten € 50

Carpe VINO – Deluxe – zu zweit genießen!

Wir beginnen mit einem vitalisierenden Weinfußbad, begleitet mit einem Glas Champagner.

Danach verwöhnen wir Sie mit einem prickelnden Traubenkernpeeling, bei dem Sie sich nicht nur von abgestorbenen Hautzellen, sondern auch von Alltagslasten befreien können. Nun ist Ihre Haut ideal vorbereitet, die pflegenden und schützenden Wirkstoffe (OPC) des hochwertigen und natürlichen CARPE VINO-Traubenkernöls aufzunehmen.

Genießen Sie danach eine 45-Min. CARPE VINO-Relaxmassage. Lassen Sie Ihre Wohlfühlzeit mit einer Auswahl an hausgemachten Schoko-Trüffeln aus unserer Sterneküche ausklingen.

2 Personen, 120 Minuten € 310

Luxuriöse Zweisamkeit

Bei Kerzenlicht und einem Glas Winzersekt entspannen Sie sich in der Aromawhirlwanne. Im Anschluss daran verwöhnen Sie zwei Therapeuten parallel mit einer wohltuenden CARPE VINO-Relaxmassage.

2 Personen, 90 Min. € 189

Die ausführlichen Angebote unserer Spa-Anwendungen finden Sie unter: www.bollants.de/spa



LANCASTER
MONACO

THALGO
LA BEAUTE MARINE

SPARITUAL
BODY · HAND · FOOT · NAILS



Natürliche Schönheit

THALGO Meerestiefenbehandlung

Feuchtigkeitsbooster von Thalgo! Exklusive Feuchtigkeitsampulle, Meerestiefen Maske und wohltuende Abschlusspflege.

60 Minuten € 104

THALGO „Pro Age“ Silizium

Die effizienten Wirkstoffe bekämpfen wirksam Hauterschläffungen und lassen Ihre Haut wie „geliftet“ aussehen. Der Collagen-Booster ist wie ein Jugendlichkeitskonzentrat zum Trinken und wirkt unterstützend von innen.

90 Minuten € 153

THALGO „Pro Age“ Hyaluron

Mit dem Hyaluron-Stift und den Masken-Pads werden gezielt sichtbare Falten behandelt und optisch aufgepolstert. Die anschließende Hyaluron-Maske schenkt der Haut Frische und Energie. Der Collagen-Booster ist wie ein Jugendlichkeitskonzentrat zum Trinken und wirkt unterstützend von innen.

90 Minuten € 153

THALGO Exception Ultime

Hochkonzentrierte, leistungsstarke Wirkstoffe regen die Hautregeneration an, verleihen dem Gesicht neue Spannkraft und mildern Falten – eine unvergessliche Anti-Aging Expertise in einem exquisiten Behandlungsritual

90 Minuten € 167

THALGO oder LANCASTER „Classic“ Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Edelstein-Massage für Gesicht, Hals und Decolleté, Maske und Abschlusspflege. Inklusiv einem natürlichen 5 Min. Make-up-Finish.

Individuelle Verwöhnzeit ca. 60 Minuten € 89

Individuelle Verwöhnzeit ca. 90 Minuten € 133

LANCASTER „Pro Age“ Gesichtsbehandlung

Hocheffektiven Pro Aging Serien von Lancaster, für noch intensivere Straffung und Festigkeit Ihrer Haut. Durch die Anwendung des 365 Cellular Elixier wird zusätzlich ein DNA Schutz erreicht. Individ. Verwöhnzeit inkl. Ultraschallbehandlung und aller Leistungen der „Classic“ Behandlung.

ca. 90 Minuten € 153

Couleur Caramel: Tages Make-up

50 Minuten Tages-Make-up und Schminktechniken € 63

Spa-Maniküre

Nagel- und Handpflege inkl. Peeling, Massage und Abschlusspflege und Nagelfeile € 55

mit Lack inkl. des SPARITUAL Nagellacks und Nagelfeile zum Mitnehmen € 65

Spa-Pediküre

Nagel- und Fußpflege, inkl. Peeling, Massage und Abschlusspflege und Nagelfeile € 55

mit Lack inkl. des SPARITUAL Nagellacks zum Mitnehmen € 65

Deluxe Augenbehandlung

Modellierung der Augenbrauen, Färbung der Wimpern und Brauen, intensiv glättende Hyaluron-Augenpads

30 Minuten € 48

TIPP – Ultraschallbehandlung

Ihre Gesichtskonturen werden gestrafft und die Wirkstoffe noch intensiver in Ihre Haut geschleust.

Nur in unsere „Classic“ Behandlung integrierbar € 30

Wellness-Termine – wir empfehlen dringend, Ihre Wellness-Anwendungen 14 Tage vor Anreise zu buchen. Erst am Anreisetag werden die genauen Uhrzeiten der Behandlung bestätigt (außer Termine am Anreisetag).

Wellnessreservierungen: Tel. 06751 9339-166

Stornierungen von Wellnessterminen sind bis 24 Stunden vorher kostenfrei, danach wird der Ausfall bis 6 Stunden vorher mit 50 %, danach voll berechnet.