

INTEGRATIVE MEDIZIN

Eine Symbiose aus moderner, westlicher Medizin und klassischen Naturheilverfahren für sanfte Heilung und natürliche Vitalität.



"Die Schulmedizin richtet sich nur nach dem Befund - wir untersuchen die Befindlichkeit. Denn Gesundheit ist mehr als nur wissenschaftlich Zähl- und Messbares, Gesundheit ist Wohlbefinden und Lebensfreude. Und deshalb fangen wir auch gerade dort mit Behandlungen an, wo die Schulmedizin aufhört oder nichts finden kann.

Nur einfach ein paar Tage im Jahr der Gesundheit dienen zu wollen ist zu wenig, wenn man nicht das Wissen darüber hat, warum man es macht und wie man es in den Alltag integrieren kann. Unser Ziel ist es, Ihnen Tipps zu geben: "Einiges zu meiden, sich Neuem öffnen und andere natürliche Genüsse am Leben zu entdecken und neue Lebensfreude finden!" - Dr. med. Axel Bolland (Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren)

GESUNDHEIT UND VITALITÄT BIS INS HOHE ALTER

Die neue Freude an Gesundheit und Vitalität ist Thema einer Generation, deren Ziel nicht nur ein "Mehrwert" an Jahren, sondern verstärkt der Wunsch nach einem "Mehrwert" an Lebensqualität bei zunehmendem Alter ist.

Wirkungsvolle Prävention und nachhaltige Regeneration. Die zunehmenden Alltagsanforderungen führen dazu, dass ein Bewusstwerden und die Übernahme von Eigenverantwortung für den eigenen Körper, wie auch Seele und Geist immer wichtiger wird um den Belastungen begegnen zu können.

Bereits Ende des 19. Jahrhunderts vertritt Pastor Felke die Auffassung, dass die Ursache vieler Erkrankungen in der zivilisierten Lebensweise wider unserer Natur liegt. Immer bedeutungsvoller wird der Begriff „Zivilisationskrankheit“: Die widersinnige Erkenntnis der Gegenwart, dass der vom Menschen bewusst herbeigeführte Zustand der "Zivilisation" in mancher seiner Ausformungen jetzt ins ungewünschte Gegenteil umschlägt. Lärm, Stress, Informationsflut, Fastfood, u.ä. fördern die Entstehung von Erkrankungen, wenn nicht präventiv etwas für die Gesundheit getan wird.

Menschen altern schneller und werden kurz- oder langfristig krank, wenn sie nicht regelmäßig ihren Körper von den alltäglichen Umweltbelastungen befreien und die Selbstheilungskräfte des Körpers durch eine entsprechende Lebensweise stärken. Fehlernährung, Stress und Bewegungsmangel sind Negativfaktoren, denen man sich kaum mehr entziehen kann.

Zusätzlich kommen mentale und seelische Belastungen in Berufs- und Familienleben hinzu. Die Vielzahl von unspezifischen Erkrankungen, die im Rahmen der schulmedizinischen Möglichkeiten oftmals nicht diagnostizierbar sind, nehmen stetig zu.

Die Umkehr zu einer naturgemäßen Lebens- und Ernährungsweise erlebt und erlernt der Gast heute im Naturheilresort "BollAnt's im Park" basierend auf einer mehr als 100-jährigen Erfahrung, der erfolgreichen Anwendung und kontinuierlichen Weiterentwicklung. Im Mittelpunkt steht die Heilerdetherapie nach Pastor Felke, ergänzt und optimiert durch individuell angepasste Fastenformen, manuelle Therapien, Akupunktur, Ayurveda u.a.

GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK

Die Lehre und die Therapie der jahrtausendealten chinesischen und ayurvedischen Medizin geht weit über die Möglichkeiten der etablierten Medizin hinaus, die sich an der "Hardware" dem Körperlichen des Menschen, dem Befund orientiert. Befindlichkeitsstörungen sind nicht begreifbar und erfordern die Einbeziehung der "Software" des Menschen, so wie es in der Anwendung der Akupunktur selbstverständlich geschieht.

"Schmerz ist der Schrei nach fließender Energie!" ist ein Leitsatz der chinesischen Medizin. Die Ursache eines schmerzenden Gelenks kann dabei oftmals ganz woanders liegen. Es können Entzündungsherde im Kopfbereich, Narbenstörfelder, u.ä. sein, die es zu erkennen gilt. Sie werden sinnvoll therapiert und damit die Krankheit an der Wurzel geheilt.

INTEGRATIVE THERAPIE

Ganzheitliche Therapie können wir nur verstehen, wenn wir die Grundlagen der alten fernöstlichen Philosophien in unsere westlichen Konzepte integrieren.

Integrative Medizin ist ein Medizinkonzept, das die heutige wissenschaftliche Schulmedizin wieder mit der jahrtausendalten Erfahrungsmedizin (Naturheilkunde) verbindet. Es geht nicht nur um die Analyse, sondern auch um die Einbeziehung der Synthese, der Ansicht der Verknüpfung von Organsystemen, wie es in der chinesischen Akupunkturlehre selbstverständlich ist. Hier wird schnell verständlich, warum Heilfasten der Königsweg zur Gesundheit ist. Akupunktur, Kinesiologie, Kirliandiagnostik, Komplexmittelhomöopathie, Neuraltherapie, u.a. ergänzen deshalb unser Konzept.

