

In Anlehnung an die seit Jahrhunderten in der Medizin angewendeten Technik des Schröpfens, hat bellabaci eine einfachere, sanftere Methode entwickelt um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Die unzerbrechlichen Schröpfkelche aus medizinischem Silikon ermöglichen eine einfache, schonende Anwendung. bellabaci ist die ideale Ergänzung zu jeder SPA-Behandlung und lässt sich sehr gut auch zu Hause anwenden.

Mit Hilfe der Schröpfköpfe von bellabaci kann wirkungsvoll massiert werden. Im Folgenden finden Sie die möglichen Wirkungen und einige Praxistipps zur Anwendung.

- Unterstützung gegen Cellulite
- Soll Verspannungen der Muskeln lindern
- Soll die Kollagen- und Elastinproduktion erhöhen
- Soll die Aufnahme von Pflegewirkstoffen verbessern
- Sorgt bei vielen Klienten für eine Tiefenentspannung von Körper, Geist und Seele
- Soll die Ausschwemmung von Stoffwechselendprodukten und Toxinen unterstützen
- Verbessert die lokale Blut- und Lymphzirkulation und soll dabei helfen, die körpereigenen Entgiftungskräfte zu aktivieren

Für eine Körpermassage tragen sie großzügig Öl oder Creme auf die zu behandelnden Stellen auf, um ein sanftes Gleiten und Ansaugen des Schröpfkopfes zu gewährleisten („kiss the skin“). Für eine Tiefenreinigung verwenden Sie Duschgel oder ein ölhaltiges Körperpeeling.

Wenn vorhanden, beginnen Sie die Behandlung mit dem weicheren der beiden Schröpfköpfe. Nutzen Sie den härteren Schröpfkopf erst, wenn die Haut elastisch geworden ist und der Hauttyp es zulässt. Die weichen Schröpfköpfe verwenden Sie auch weiterhin für empfindliche Stellen wie Arme, Bauch und Innenschenkel und generell bei sehr reizempfindlicher Haut.

Drücken Sie die Schröpfköpfe in der Mitte zusammen und setzen Sie sie auf die Haut, lösen Sie den Druck. Bewegen Sie den Schröpfkopf in Linien-, Zick-Zack- oder kreisenden Bewegungen, um die Körperzone zu massieren. Bewegen Sie die Schröpfköpfe immer zu den nächstgelegenen Lymphknoten hin.

Die erste Behandlung sollte eine Dauer von 8 Minuten nicht überschreiten. Steigern Sie den Ansaugdruck allmählich, um die Durchblutung anzuregen und die Stauungen und Verhärtungen zu lösen.

Achtung: Wenn die Schröpfköpfe zu lange auf einer Stelle gehalten werden, können leichte Blutergüsse entstehen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, wie die Haut reagiert, probieren Sie die Schröpfköpfe an einer weniger sichtbaren Stelle aus. Massieren Sie jede Partie in gleitenden Bewegungen und verweilen Sie nicht länger als 1 Minute an einem Punkt. Verwenden Sie bellabaci grundsätzlich nur bei völlig gesunder Haut.

Kontraindikationen: Krebs, Diabetes, Krampfader, Bluthochdruck, Schwangerschaft, Venenentzündung, Erschöpfungszustände, Einnahme von blutverdünnenden Mitteln

Sicherheitshinweise: Schröpfköpfe sollten nicht an der Innenseite des Unterarms angewendet werden. Vorsicht ist geboten bei sehr jungen oder alten Menschen, niedrigem Blutdruck, vergrößerten Venen, bei Arbeit unmittelbar über den Lymphknoten